

Школа

МОУ ООШ с. Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День

14.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный	200	13,45	141,60	5,97	7,40	17,08
	гор.напиток	376	чай	200	1,10	61,00		0,00	14,90
	хлеб	3	бутерброд с маслом	10\36	10,16	173,50	5,40	12,50	17,10
			творог "Молком" 125г	125	49,40	130,00	7,00	6,00	12,00
			Итого завтрак:		74,11				
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
Обед	закуска	37	Салат из сырых овощей	100	1,85	79,00	1,00	6,00	4,00
	1 блюдо	124	Щи с мясом	250	10,03	111,00	4,60	4,90	12,60
	2 блюдо	520	картофельное пюре	200	2,83	106,00	2,10	3,40	17,50
	гарнир	349	гуляш	80	10,03	145,00	10,30	10,00	6,00
	сладкое	338	Компот	200	1,14	128,00	0,60		30,70
	хлеб бел.			40	3,27	75,00	2,20	0,90	15,40
	фрукты		яблоко	183	20,62	52,00	0,26	0,17	11,41
	сладкое		Снежок ООО "Каменский маслозавод"	500г	35,49	71,00	3,20	2,50	9,40
			Итого обед:		85,26				
			Стоимость (завтрак+обед)		159,37				



Директор

Н.Г.Резниченко